



การทำงานบนที่สูงอย่างปลอดภัย

เนื้อหา

การทำงานบนที่สูงอย่างปลอดภัย

หลักการและเหตุผล

การทำงานบนที่สูงนั้น อุบัติเหตุที่เกิดขึ้นนั้นรุนแรงมาก ถึงขั้นเสียชีวิต บางกรณีก็ถึงขั้นทุพพลภาพ บางกรณีความสูงเพียงไม่กี่เมตรก็ถึงขั้นเสียชีวิตได้จากหลายสาเหตุ เช่น พนักงานสวมใส่และใช้อุปกรณ์ป้องกันการตกไม่ถูกต้องหรือไม่เหมาะสม รวมถึงการเกาะคล้อยเกี่ยวตะขอที่ไม่ถูกต้องทำให้เกิดพลัดพลาดตกลงมา อันส่งผลต่อภาระหน้าที่ให้กับบริษัท และครอบครัว ในการเยียวยาดูแลรักษา ที่มากมาย






เพื่อเพิ่มระดับความรู้ความสามารถ และความเข้าใจอันดีในการปฏิบัติตนเมื่ออยู่บนที่สูง การใช้ และการสวมใส่อุปกรณ์อย่างถูกต้องและปลอดภัย ลดความสูญเสียที่เกิดขึ้นได้ ให้พนักงาน ผู้รับเหมา และบุคคลที่เกี่ยวข้อง

บริษัท แפקตอรีเลิร์นนิ่ง จำกัด ตระหนักถึงความสำคัญดังกล่าวข้างต้น จึงขอเสนอโครงการฝึกอบรมภายใต้หลักสูตร “การทำงานบนที่สูงอย่างปลอดภัย” ทั้งนี้เพื่อเป็นการพัฒนาคุณภาพผู้ปฏิบัติงาน และพัฒนาระบบมาตรฐานการจัดการอาชีวอนามัยและความปลอดภัยต่อไป

เนื้อหาและรายละเอียดการฝึกอบรม

ลำดับ	หัวข้ออบรม	ระยะเวลา
1	กระทรวง กำหนดมาตรฐาน ในการบริหารจัดการด้านความปลอดภัยชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานก่อสร้าง พ.ศ. 2551	0.5 ชั่วโมง
2	สาเหตุการเกิดอุบัติเหตุและอันตรายในการทำงานบนที่สูงอย่างปลอดภัย	0.5 ชั่วโมง
3	แนวทางการจัดการด้านความปลอดภัยและวิธีป้องกันการทำงานบนที่สูงอย่างปลอดภัย	1 ชั่วโมง
4	อุปกรณ์และเครื่องมือเกี่ยวกับการป้องกันการตกจากที่สูง ชนิดต่างๆ	1 ชั่วโมง
5	การใช้อุปกรณ์และการสวมใส่ ชุดป้องกันการตกจากที่สูง ชนิดต่างๆ	1 ชั่วโมง
6	ฝึกภาคปฏิบัติเสมือนจริงในการทำงานบนที่สูง	2 ชั่วโมง

รายการอุปกรณ์

ลำดับ	ชื่ออุปกรณ์	รูปตัวอย่าง	จำนวน
1	DOUBLE STOP DESCENDER (อุปกรณ์ใช้การโรยตัว)		1 ตัว
2	Figure s		4 ตัว
3	เชือกผู๊ยกขนาด 11 มม. ยาว 200 เมตร		2 ม้วน
4	เชือกสั้นขนาด 11 มม. ยาว 2.5เมตร (สำหรับสอนเงื่อน)		30 เส้น
5	ชุดฮาร์เนสสำหรับ โรยตัวและผู๊ยก		10 ชุด

<p>6</p>	<p>Petzl ID Self-Braking Descender (อุปกรณ์ใช้การโรยตัว)</p>		<p>1 ตัว</p>
<p>7</p>	<p>Axel (อุปกรณ์ใช้การโรยตัว)</p>		<p>1 ตัว</p>
<p>8</p>	<p>Hand Ascender (อุปกรณ์เชือก)</p>		<p>2 ชุด</p>
<p>9</p>	<p>Carabiner</p>		<p>30 ตัว</p>
<p>10</p>	<p>รอกรางคู่</p>		<p>6 ตัว</p>

<p>11</p>	<p>รอกรางเดี่ยว</p>		<p>6 ตัว</p>
<p>12</p>	<p>Rope grab (อุปกรณ์ยับยั้งการตก)</p>		<p>3 ตัว</p>
<p>13</p>	<p>Anchors</p>		<p>6 เส้น</p>
<p>14</p>	<p>Tripod (อุปกรณ์สามขาถักักย)</p>		<p>2 ตัว</p>

15	หุ่นสมชาย (ใช้งานการฝึก CPR)		3 ตัว
16	เปลกระดาน (Spinal Board)		1 แผ่น
17	เปลม้วน (SKED)		1 ชุด
18	อุปกรณ์กู้ภัยบนที่สูง Rollgliss R350		1 ชุด

19	อุปกรณ์ในการทำงานบนที่สูง (RACK)		1 ตัว
20	ASAP fall Arrestor รุ่น B71		1 ตัว
21	“Rope adjust” อุปกรณ์ปรับเชือก แนวนอนและแนวตั้ง		6 อัน
22	Fall arrestor กั้นดกแบบกระชาก		3 ตัว

23	HELP STEP		2 คู่
25	บันได		1 ตัว